



**Alex  
Rovira**

Autor de *La  
buena crisis*  
(Ed. Aguilar)

## “Una nueva forma de enfrentarnos a la vida”

Una de las cosas buenas que podemos sacar de la crisis es que vamos a encontrar una nueva forma de enfrentarnos a la vida, a ser más inteligentes porque no podemos derrochar, a desarrollar nuestra capacidad crítica y a comportarnos con más criterio. Otra ventaja es que nos transformaremos

y, pese a que la vida no cambie de momento, como decía Balzac: “Aunque nada cambie, si tú cambias, todo puede cambiar”.

Entiendo que no le puedo hablar de ‘buena crisis’ a un padre de cuatro hijos en el paro y sin un trabajo a la vista, pero los que tenemos una buena situación debemos arrimar el hombro y echar una mano a esos otros. No basta con quejarse; una crisis, en general, es una oportunidad para replantearse la vida y entrar en territorios en los que normalmente no entrarías. Uno no se da cuenta de lo que es capaz hasta que la vida te pega una bofetada. Esta mala racha, sin banalizar ni ironizar, sirve para ayudar a los más desfavorecidos, pero sólo podremos hacerlo si tenemos una ‘buena crisis’. Estoy cansado de la resignación, el suspiro, el ‘esto se hunde’... Hay que remar para salir a flote.