



www.diaariocordoba.com  
 EDITA: DIARIO CÓRDOBA S.A. REDACCIÓN, TALENTO Y ADMINISTRACIÓN: REGIMEN DE LA CERVA, 18 P.O. BOX, LA TORRELLA; TELÉFONO: 957 42 03 02; FAX DE REDACCIÓN: 957 20 46 48; FAX DE ADMINISTRACIÓN: 957 29 55 31.



La información escolar y universitaria de Córdoba, todas las semanas puntualmente

## Contra corriente

# “A veces contemplar, sin más, relaja un montón”

ANTONIO LÓPEZ

local@cordoba.elperiodico.com  
 CÓRDOBA

–Publicó *La buena vida* y después *La buena suerte*. Ahora completa la trilogía con *La buena crisis*. Le veo muy optimista.

–Más que optimismo, pretende ser sentido común. Abunda demasiado el titular basado en el miedo y la amenaza. ¿Por qué no ponemos el foco en la bondad y la belleza?

–Dedica el libro a la crisis. Y escribe: “Por todo lo que das”. Se le olvidó escribir: “Y por todo lo que quitas”.

–El gran problema es que no somos capaces de reconocer el beneficio que tienen algunas pérdidas. No todas, ni mucho menos, solo algunas.

–Recoge la frase de Ashleigh Brilliant: “Si quieres relajarte, disfruta de la crisis”. ¿Y si no hay ni para tomar una caña?

–¿Y quién le ha dicho a usted que solo de cañas vive el hombre para relajarse? A veces contemplar, sin más, relaja un montón.

–Dice en su libro que “no es solo el modelo económico actual la causa de nuestra crisis”. Ahora que murió el socialismo, ¿cuál será nuestra próxima utopía?

–¿De verdad cree que el socialismo ha muerto? Yo creo que no, que sigue vivo y coaleando. Y volverá con fuerza... Y habrá muchas nuevas utopías (o renovadas), la ecológica, por ejemplo. –Le pregunto con su pregunta: “¿Nos está idiotizando la cultura de la acumulación o la falsa omnipotencia que nos brinda la tecnología?”.

–Por supuesto. Hemos confundido el tener con el ser, o el falso poder que da lo virtual, la pasti-



MIGUEL ÁNGEL LEÓN

►► Alex Rovira cree que la crisis tiene también lados positivos.

## Alex Rovira

Escritor y periodista, autor de ‘La brújula interior’ y ‘Los siete poderes’, y colaborador de radio, publica ‘La buena crisis’, un libro de autoayuda para que el mal momento no deje secuelas

lla y el mando a distancia con el desarrollo del talento que nace del esfuerzo.

–“Estamos en crisis, pero la grandeza de la vida sigue ahí”. ¿También para quien está en paro, divorciado y no puede pagar la hipoteca?

–¿Y por qué no? Si le queda algún buen amigo a quien poder recurrir, o tantas otras cosas buenas a las que no prestamos atención.

–Gracias a la crisis, propiciamos el cambio. Pero, a veces, el cambio es imposible precisamente por la crisis.

–No estoy de acuerdo. La crisis te hace mover por dentro y por fuera. Aunque nada cambie, si tú

cambias, todo cambia, dijo Balzac. Pues eso.

–“La crisis es inherente a la vida”. ¿Es por eso que unos la sufren desde la arena y otros la miran desde el tendido?

–De todo hay, por desgracia. Pero la frase tiene otro sentido: vida es crisis, crisis es vida. Desde la salida del vientre de la madre, pasando por el destete, etcétera, no paramos de pasar por momentos de pérdida para el cambio.

–¿Le ha dicho alguien, después de leer el libro, que ya está bien de que siempre nos abrochemos el cinturón los mismos?

–Sí. Mucha gente. Lúcido comentario. ≡

## el santoral

Ss. Victorino, Teódoto, Vigor, Jorge obs.; Amigo, Maura, Eustoquio, Dominno. Justo.

## el tiempo

### PREVISTO PARA HOY

**Bajan las temperaturas**  
 Intervalos nubosos al principio, con posibilidad de alguna precipitación débil en la Subbética.



MÍNIMA 17°  
 MÁXIMA 25°

## la suerte

MÁS INFORMACIÓN EN LA PÁGINA 51

SORTEO DE LA ONCE (01-11-09)

62.646 SERIE: 047

PRIMITIVA SÁBADO (31-10-09)

2-19-24-34-42-46  
 C. 12 R. 5

SORTEO DEL GORDO (01-11-09)

7-23-24-33-44  
 Número clave: 5

## El cupón de hoy

